

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–8.05	7.00–8.10	7.00–8.15	7.00–8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.25	8.15–8.30	8.20–8.35	8.25–8.40	8.30–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.25–8.45	8.30 – 8.40	8.35–8.45	8.40–8.50	8.50–9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	8.45–9.15	8.40–10.00	8.45–10.00	8.50–11.00	9.00–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15–11.20	10.00–11.40	10.00–12.10	10.50–12.25	11.00–12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20–11.30	11.40–12.00	12.10–12.30	12.25–12.40	12.35–12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.10	12.00–12.20	12.30–13.00	12.40–13.10	12.45–13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.10–15.00	12.20–15.00	13.00–15.00	13.10–15.00	13.15–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25
Полдник	15.15–15.25	15.15–15.30	15.25–15.50	15.25–15.40	15.25–15.40

Самостоятельная деятельность	15.25– 16.15	15.30– 16.00	5.50–16.30	15.40–16.40	15.40–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15– 17.00	16.00– 17.10	16.15–17.15	16.15–17.15	16.15–17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00 – 17.15	17.10 – 17.20	17.10– 17.20	17.15 – 17.30	17.20 – 17.30
Ужин, самостоятель- ная деятельность, уход домой	17.15 - 19.00	17.20– 19.00	17.20 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00