Заведующий
МКДОУ д/с № 424
В.В. Крот

1 неделя 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	2 неделя 6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом (диета)	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (диета)	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом (диета)	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным (диета)	Каша " ДРУЖБА" -(диета)	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" (диета)	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (диета)	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (диета)	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (диета)	КАША ЖИДКАЯ РИСОВАЯ (диета)
ЗАВТРАК №2	ЗАВТРАК №2	ЗАВТРАК №2	ЗАВТРАК №2	ЗАВТРАК №2	ЗАВТРАК №2	ЗАВТРАК №2	ЗАВТРАК №2	ЗАВТРАК №2	ЗАВТРАК №2
Соки фруктовые и ягодный	Соки фруктовые и ягодный	Соки фруктовые и ягодный	Соки фруктовые и ягодный	Соки фруктовые и ягодный	Соки фруктовые и ягодный	Соки фруктовые и ягодный	Соки фруктовые и ягодный	Соки фруктовые и ягодный	Соки фруктовые и ягодный
Фрукты свежие (Яблоки)	Фрукты свежие (Яблоки)	Фрукты свежие (Яблоки)	Фрукты свежие (Яблоки)	Фрукты свежие (Яблоки)	Фрукты свежие (Яблоки)	Фрукты свежие (Яблоки)	Фрукты свежие (Яблоки)	Фрукты свежие (Яблоки)	Фрукты свежие (Яблоки)
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (диета)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	Щи из свежей капусты (диета)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
СОУС ТОМАТНЫЙ (диета)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(диета)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	салат из кукурузы консервированной (диета)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (диета)	СОУС ТОМАТНЫЙ (диета)	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (диета)	КОТЛЕТА РЫБНАЯ « ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ» (диета)	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ (диета)
Суп картофельный (диета)	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (диета)	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (диета)	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (диета)	Свекла тушеная (диета)	КОМПОТ ИЗ СВ\МОРОЖ.КЛЮКВЫ (диета)	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (диета)	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (диета)	СОУС ТОМАТНЫЙ (диета)	Борщ с фасолью и картофелем (диета)
ГАРНИР : КАША РАССЫПЧАТАЯ (диета)	РИС ОТВАРНОЙ (диета)	Мясо отварное (диета)	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (диета)	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (диета)	Борщ с капустой и картофелем (диета)	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (диета)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (диета)	РАССОЛЬНИК « ЛЕНИНГРАДСКИЙ» (диета)	Компот из свежезамороженных ягод (диета)
КОМПОТ ИЗ СВ\МОРОЖ.КЛЮКВЫ (диета)	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ (диета)	СВЕКОЛЬНИК (диета)	СОУС ОСНОВНОЙ (диета)	Тефтели из говядины с рисом(«ёжики») (диета)		Салат «Степной» из разных овощей (диета)	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (диета)	РИС ОТВАРНОЙ (диета)	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ (диета)			Кисель из ягод (смородина, малина, облепиха, ежевика, черника, брусника) (диета)	Салат картофельный с зеленым горошком (диета)		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (диета)		Кисель из ягод (смородина, малина, облепиха, ежевика, черника, брусника) (диета)	
			КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (диета)						
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
ПЕЧЕНЬЕ (диета)	ЧАЙ С САХАРОМ (диета)	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ (диета)	ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким фаршем (диета)	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (диета)	ЧАЙ С САХАРОМ (диета)	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (диета)	БУЛОЧКА «ДОРОЖНАЯ»(диета)	ЧАЙ С САХАРОМ (диета)	Булочка российская (диета)
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (диета)	булочка домашняя(диета)	Компот из свежих плодов яблоки (диета)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (диета)	ПРЯНИКИ (диета)	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ (диета)	Печенье овсяное (диета)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (диета)	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ (диета)	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (диета)
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (диета)
ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ ПОВИДЛОМ (диета)	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ ПОВИДЛОМ (диета)	Рис отварной с овощами(диета)	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ ПОВИДЛОМ (диета)	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (диета)	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ (диета)	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ ПОВИДЛОМ (диета)	Пюре из гороха с маслом (диета)	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ ПОВИДЛОМ (диета)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (диета)	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (диета)	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ ПОВИДЛОМ (диета)	Рагу из овощей (диета)	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ ПОВИДЛОМ (диета)	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ ПОВИДЛОМ (диета)	Каша гречневая рассыпчатая с луком(диета)	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ ПОВИДЛОМ (диета)	Овощи отварные(диета)	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ ПОВИДЛОМ (диета)
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (диета)								