

1 неделя 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	2 неделя 6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом (диета)	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (диета)	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом (диета)	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (диета)	Каша " ДРУЖБА" - (диета)	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" (диета)	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (диета)	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (диета)	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным (диета)	КАША ЖИДКАЯ РИСОВАЯ (диета)
ЗАВТРАК №2	ЗАВТРАК №2	ЗАВТРАК №2	ЗАВТРАК №2	ЗАВТРАК №2	ЗАВТРАК №2	ЗАВТРАК №2	ЗАВТРАК №2	ЗАВТРАК №2	ЗАВТРАК №2
Соки фруктовые и ягодный	Соки фруктовые и ягодный	Соки фруктовые и ягодный	Соки фруктовые и ягодный	Соки фруктовые и ягодный	Соки фруктовые и ягодный	Соки фруктовые и ягодный	Соки фруктовые и ягодный	Соки фруктовые и ягодный	Соки фруктовые и ягодный
Фрукты свежие (Яблоки)	Фрукты свежие (Яблоки)	Фрукты свежие (Яблоки)	Фрукты свежие (Яблоки)	Фрукты свежие (Яблоки)	Фрукты свежие (Яблоки)	Фрукты свежие (Яблоки)	Фрукты свежие (Яблоки)	Фрукты свежие (Яблоки)	Фрукты свежие (Яблоки)
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (диета)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	Щи из свежей капусты (диета)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
СОУС ТОМАТНЫЙ (диета)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(диета)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (диета)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (диета)	СОУС ТОМАТНЫЙ (диета)	ПТИЦА (КУРИЦА) ОТВАРНАЯ (диета)	КОТЛЕТА РЫБНАЯ « ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ» (диета)	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ (диета)
Суп картофельный (диета)	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (диета)	ПТИЦА (КУРИЦА) ОТВАРНАЯ (диета)	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (диета)	Свекла тушеная (диета)	КОМПОТ ИЗ СЪМОРОЖ.КЛЮКВЫ (диета)	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (диета)	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (диета)	СОУС ТОМАТНЫЙ (диета)	Борщ с фасолью и картофелем (диета)
Каша рассыпчатая (диета)	РИС ОТВАРНОЙ (диета)	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (диета)	СОУС ОСНОВНОЙ (диета)	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (диета)	Борщ с капустой и картофелем (диета)	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (диета)	Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной) (диета)	РАССОЛЬНИК « ЛЕНИНГРАДСКИЙ» (диета)	Компот из свежемороженых ягод (диета)
Кисель из ягод (смородина, малина, облепиха, ежевика, черника, клюква) (диета)	Салат из свеклы с черносливом (диета)	СВЕКОЛЬНИК (диета)	Кисель из ягод (смородина, малина, облепиха, ежевика, черника, клюква) (диета)	Тфтели из говядины с рисом(«ежики») (диета)		Салат «Степной» из разных овощей (диета)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (диета)	Кисель из ягод (смородина, малина, облепиха, ежевика, черника, клюква) (диета)	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ (диета)	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ (диета)		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (диета)			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (диета)		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (диета)	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
ПЕЧЕНЬЕ (диета)	ЧАЙ С САХАРОМ (диета)	ВАФЛИ (диета)	ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким фаршем (диета)	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (диета)	ЧАЙ С САХАРОМ (диета)	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (диета)	БУЛОЧКА «ДОРОЖНАЯ»(диета)	ЧАЙ С САХАРОМ (диета)	Булочка российская (диета)
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (диета)	булочка домашняя(диета)	Компот из свежих плодов, яблоки (диета)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (диета)	ПРЯНИКИ (диета)	ПЕЧЕНЬЕ (диета)	Печенье овсяное (диета)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (диета)	ВАФЛИ (диета)	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (диета)
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (диета)
ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ ПОВИДЛОМ (диета)	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ ПОВИДЛОМ (диета)	Рис отварной с овощами(диета)	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ ПОВИДЛОМ (диета)	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (диета)	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ (диета)	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ ПОВИДЛОМ (диета)	Пюре из гороха с маслом (диета)	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ ПОВИДЛОМ (диета)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (диета)	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (диета)	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ ПОВИДЛОМ (диета)	Мясо отварное (диета)	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ ПОВИДЛОМ (диета)	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ ПОВИДЛОМ (диета)	Каша гречневая рассыпчатая с луком(диета)	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ ПОВИДЛОМ (диета)	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ (диета)	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ ПОВИДЛОМ (диета)
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (диета)	Мясо отварное (диета)	Рагу из овощей (диета)			Мясо отварное (диета)		Овощи отварные(диета)	