

ПРИНЯТО
Решением общего собрания
работников МКДОУ д/с № 424
Протокол № 37
от 24.10.2022

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МКДОУ д/с № 424



СОГЛАСОВАНО:
Председатель Профкома
МКДОУ д/с № 424
А.В. Даурцева
«24» 10 2022 г.

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА МКДОУ д/с № 424 «Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах»

Программа укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесберегающей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

I. Цели программы

- 1.1 Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.
- 1.2 Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия.
- 1.3 Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.
- 1.4 Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.
- 1.5 Улучшение психологического климата в коллективах.

II. Задачи программы

- 2.1 Увеличение продолжительности жизни работников;
- 2.2 Увеличение трудового долголетия работников;
- 2.3 Укрепление здоровья работников;
- 2.4 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;
- 2.5 Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;
- 2.6 Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;
- 2.7 Организация отдыха работников;
- 2.8 Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;
- 2.9 Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;
- 2.10 Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;

2.11. Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;

2.12. Повышение производительности труда и конкурентоспособности предприятия;

2.13. Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.

III. Перечень направлений, мероприятий по реализации корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья работников организации.

1. БАЗОВЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИИ. ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (ЗОЖ). СТРАХОВАНИЕ И МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ.

ЦЕЛЬ:

- Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.
- Обеспечение полного использования услуг, оказываемых в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, пенсионного и добровольного медицинского страхований.
- Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников

ОПИСАНИЕ: Система управления охраной труда в организации – ключевой элемент, благодаря которому в организации обеспечивается безопасность сотрудников. Система направлена на защиту здоровья и жизни работников.

Обязательное социальное страхование (реабилитация и восстановительное лечение).

Пенсионное страхование (оплата родовых сертификатов).

Добровольное медицинское страхование (расширение социального пакета, включающее амбулаторно-поликлиническую и стационарную медицинскую помощь в ближайших (лучших) медицинских организациях, консультации высококвалифицированных специалистов).

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
---------------------------------------	----------------------------------	-------------------------	----------------------------

<p>Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания.</p> <p>Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда).</p> <p>Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы).</p> <p>Проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля, утверждение положения о системе управления охраной труда,).</p> <p>Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация (к примеру, COVID-19)</p> <p>Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.</p> <p>Профилактические осмотры (комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов).</p> <p>Диспансеризация (комплекс мероприятий, включающий в</p>	<p>Охрана труда Отдел кадров Медицинский работник.</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Улучшен ие условий труда на рабочих местах по результат ам СОУТ.</p> <p>Доля рабочих мест, на которых проведен а СОУТ (%);</p> <p>Сниже ние количес тва несчастн ых случаев на рабочем месте.</p> <p>Увеличен ие количес тва использо ванных услуг по данным видам страхован ия.</p> <p>Проце нт охвата медосмот рами работник ов.</p>
---	--	------------------	---

<p>себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья.</p>			
<p>ЦЕЛЬ: Соблюдение запрета потребления табака на рабочем месте. Повышение осведомленности работников о вреде, связанном с алкоголем и другими психоактивными веществами, и рисках, связанных с ними на рабочем месте</p> <p>ОПИСАНИЕ: Запрет курения на рабочих местах и на территории организации регулируется Федеральным законом №15-ФЗ от 23 Февраля 2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».</p> <p>В корпоративной практике необходимо обеспечить исполнение закона на территории организации путем издания внутренних нормативных документов. Для осуществления практики необходимо издать внутренний документ: НПА/ стандарт корпорации:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● о запрете курения на территории детского сада (включая открытую территорию); ● о запрете потребления любых электронных сигарет, испарителей и устройств с нагреванием табака; <p>Коммуникационная кампания, направленная на повышение осведомленности сотрудников, является ключевым компонентом, предваряющим организацию любых действий, направленных на снижение пагубного употребления алкоголя и других психоактивных веществ. Научные данные показывают, что программы обучения и подготовки на рабочем месте могут эффективно влиять на поведение сотрудников, связанное с употреблением алкоголя и других психоактивных веществ. Обучение сотрудников следует проводить регулярно, и также регулярно сотрудники должны быть снабжены</p>			

информационными материалами (брошюрами, буклетами) и контактной информацией, куда можно обратиться за помощью.			
Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Установление запрета курения на рабочих местах и на территории детского сада (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение).</p> <p>Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ.</p> <p>Организация безалкогольных корпоративных мероприятий.</p> <p>Изменение отношения персонала к употреблению алкоголя.</p>	<p>Административно-хозяйственная часть.</p> <p>Заведующий ДОУ.</p> <p>Спорт инструктор.</p>	<p>Однократно, в начале программы</p> <p>До достижения устойчивого результата</p>	<p>Процент курящих сотрудников, сокративших количество перекуров, %.</p> <p>Рост числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам.</p>
3. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ			
<u>ЦЕЛЬ:</u> Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях, организацию физкульт-брейков.			
Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Организация командно-спортивных мероприятий.</p> <p>Организация физкульт-брейков.</p> <p>Организация пользования мобильными приложениями к смартфону «Глобальное</p>	<p>Медицинский работник.</p> <p>Спорт инструктор</p>	<p>Без ограничений</p>	<p>Снижение доли работников с низким уровнем физической</p>

соревнование по ходьбе», «Дерево жизни» и др.			ой активнос ти, %; Сниже ние доли работник ов с низким уровнем трениров анности, %.
4. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ			
<u>ЦЕЛЬ:</u> Обеспечение сотрудников предприятия в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечить сотрудников в течение рабочего времени возможностью приема пищи.			
Примерный перечень мероприятий	Ответственны е исполнители	Сроки реализации	Пример ы индикатор ов
<p>Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде.</p> <p>Обеспечение возможности приема пищи сотрудниками.</p> <p>Информирование о пищевой и энергетической ценности блюд, способствующих осознанному выбору; выделение блюд и напитков, соответствующих критериям рациона здорового питания).</p>	<p>АХР Старший воспитатель Заведующий ДОУ. Шеф повар ДОУ.</p>	<p>Постоянно действующая практика.</p>	<p>% сотрудни ков, имеющих доступ к питьевой воде. Охват сотрудни ков, имеющих возможно сть приема пищи в рабочее время,%.</p>
5.СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.			

ЦЕЛЬ: Достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни.

ОПИСАНИЕ: При проведении работы важно ориентироваться на количественные показатели, а именно какое количество работников изучит профилактический материал, примет участие в оздоровительных мероприятиях. Необходимо учитывать, что возможно придется потратить рабочее время на участие в оздоровительной акции, что может привести к переработке. Для достижения целевого эффекта необходимо использовать несколько каналов коммуникации (желательно 2-3 вида), в том числе рассылку по электронной почте, оповещение работников на собраниях и т.д .

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Проведение агитационной кампании по популяризации ЗОЖ .</p> <p>Проведение «Кружков здоровья» (открытые встречи с руководством (в индивидуальном или групповом формате), для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды).</p> <p>Обучение работников, на рабочем месте (образовательные программы, направленные на профилактику стресса).</p> <p>Проведение дня/недели/месяца психоэмоционального здоровья (оздоровительное тестирование (оценка риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний, оценка функциональных параметров организма и др.).</p> <p>Создание комнаты психоэмоциональной разгрузки.</p>	<p>Педагог-психолог Старший воспитатель Заведующий ДОУ Спорт инструктор Специалист по охране труда Медицинский работник.</p>	<p>Постоянно действующая практика.</p>	<p>Уровень удовлетворенности и работой (% изменений по сравнению с предыдущими временными периодами); Уровень текучести персонала (изменение показателя по отношению к предыдущему периоду).</p>

IV. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

- 4.1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
- 4.2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
- 4.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
- 4.4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
- 4.5. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- 4.6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
- 4.7. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;
- 4.8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- 4.9. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников;
- 4.10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- 4.11. Профилактика вредных привычек
- 4.12. Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала.